

ちょっとした困りごとはありませんか？ 「はまな家事支援の会」がお手伝いします。

ご利用いただける方

浜名地区にお住いの方です

- 高齢世帯（65 歳以上）の方
- 一人親の世帯（父子・母子）の方
- 障がいをお持ちの方



家事支援の会から
人にやさしい
住みよい福祉の
まちづくりの実現！

こんな支援をしています

○ 買い物

○ ゴミ出し

○ 洗濯

○ 草取り（7月～9月不可）

○ 郵便出し

○ 窓ふき

○ 家具の移動

○ 薬の受取り

○ 電球交換

○ 家の掃除

○ 風呂掃除

○ 布団干し

○ 話し相手



草取り支援実施風景



お気軽に
お電話ください



※受付時間外の場合は留守番電話に、お名前・電話番号を入れていただければ、追って連絡させていただきます。

はまな家事支援の会

電話：053-587-3939

浜名協働センター内 1 階ボランティアコーナー

受付時間：毎週水曜日、金曜日
午前 10 時～12 時

利用料金：30 分 300 円
（支援員 1 人あたり）

協力員も募集しています